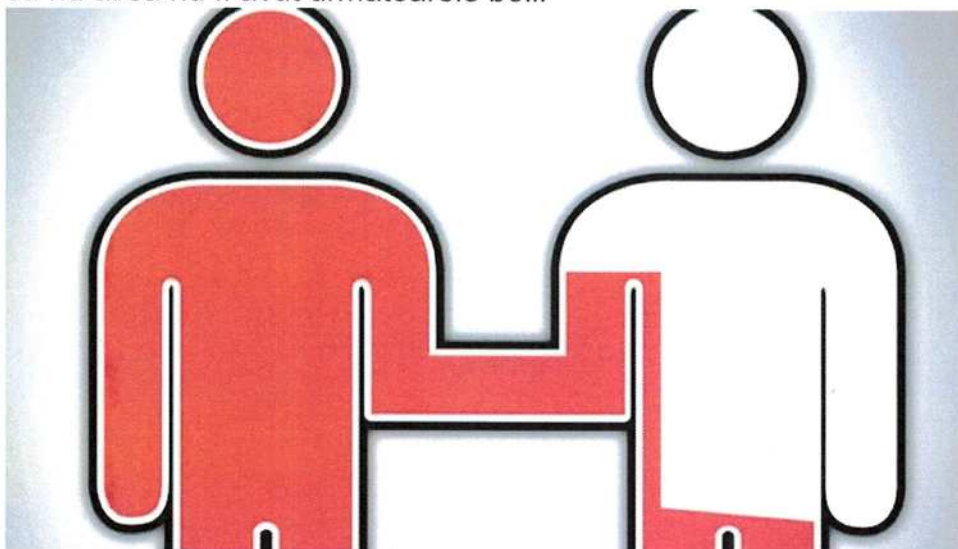


Primăria Comunei INDEPENDENTA , împreună cu Centrul Regional de Transfuzie Sanguină Galați, organizează o acțiune de donare sânge, MIERCURI 16 noiembrie 2022, ora 8.30 , la Căminul Cultural INDEPENDENTA .

Pentru a putea deveni donator de sânge, trebuie să îndeplinești următoarele condiții:

- vârsta cuprinsă în intervalul 18-60 ani,
- greutate: minim 50 kg,
- tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg și cea diastolică între 60 și 100 mmHg,
- să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale, tatuaje, piercing,
- să nu urmezi tratament medicamentos (antiinflamatoare, contraceptive orale, antibiotice etc),
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală,
- să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 48 de ore înainte de donare,
- persoanele peste 50ani să prezinte de la medicul de familie „Adeverința de boli cronice”,
- să nu ai/să nu fi avut următoarele boli:



- hepatită (B,C);
- TBC;
- sifilis;
- malarie;
- epilepsie;
- bruceloză;
- ulcer;
- diabet zaharat insulinodependent;
- boli de inimă;
- boli de piele;

Înainte de a dona:

- Dimineața înainte de recoltare poți consuma o cană cu ceai sau cafea, un mic dejun puțin consistent, legume, fructe
- Fără proteine, grăsimi (lapte, unt, carne, etc)
- Nu fuma înainte și după donare cu o oră

Avantajele donării:

- Următoarele analize sunt gratuite: RH; Grupa sanguină; Hepatita B, C; HIV(SIDA); TPHA (sifilis); ALT (probe hepatice).
- Adevărîta pentru obținerea unei reduceri de 50% pentru transportul în comun pentru 30 de zile
- 1 zi liberă (în cazul angajaților cu carte de muncă)
- Primești 7 bonuri de masă

Cât se donează:

- La o donare se recoltează 450 ml de sânge, cantitate ce se reface: ca volum în câteva ore, celular în 2 săptămâni.

Siguranța:

- Trusa utilizată pentru fiecare donare este sterilă și de unică folosință.
- Nu există riscul contaminării cu HIV, sau alte virusuri.
- Senzația de leșin sau oboseală după donare este foarte rar întâlnită.
- Poți dona doar dacă starea de sănătate îți permite și te simți bine.
- Înaintea donării ți se vor pune câteva întrebări legate de starea de sănătate și ți se va face un mic examen medical – hemoglobina, puls, tensiune.
- Rezultatele testelor sunt confidențiale.

Donarea de sange este darul vietii !